

П Е Р Е М Е Н А

МЕСЯЦЕСЛОВ С Е Н Т Я Б Р Ъ



В Древней Руси сентябрь называли по примеру римского календаря – **септемврием, септябрем**.

Встречаются и другие названия: **вересень, вресень** – по времени цветения медоносного вересна, невысокого, вечнозеленого кустарника, распространенного на Полесье, в лесах и частично в лесостепи. По другой



версии слово вересень произошло от украинского «врасенец» - старинного названия инея, появляющегося иногда в сентябре.

По-древнерусски сентябрь – **рует**, то есть желтый, потому что в сентябре много желтого цвета, желтизны. Ревуном и дождезвоном прозвали сентябрь на Руси за гон лосей, непогоду и дожди-водолей.

Зоревником, зоревиком, зоревом, северняком, груднем – за то, что нередко бывает пасмурно, холодно. За первые холода считали его родным дедом ноябрю – ледню. **Хмурнем** звали за угасание солнца и частое ненастье.



Сентябрь – первенец и новосел осени, зачин осени, ее заправка, месяц грибов, зенит грибной поры, молодой, свежий и бодрый; мокропогодня, но сверх прочих плодородная пора.



Сентябрь – золотое лето, бархатный месяц с зеленым золотом, златоцвет, листопадник, листопроводник «лето провожает), румянец осени, чародей цвета, самый пестрый месяц.

Здоровые дети - это великое счастье



На протяжении веков люди искали панацею от болезней и видели ее секреты то в специфике питания, то в закаливании, то в отдельных видах физических упражнений. А панацея эта, оказывается, рядом. Она кроется в **здоровом образе жизни**.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ЭТО ТО, О ЧЕМ ДОЛЖНЫ ЗАБОТИТЬСЯ МЫ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ЖЕЛАЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ. НЕКОГДА ДРЕВНЕГРЕЧЕСКИЙ ФИЛОСОФ СОКРАТ ДАЛ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ СОВЕТ **“ЕСТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ, А НЕ ЖИТЬ, ЧТОБЫ ЕСТЬ”**. НИКТО ЕЩЕ НЕ ОСПОРИЛ СОКРАТА, НО СЛЕДУЮТ ЕГО СОВЕТАМ НЕМНОГИЕ. НЕЛЬЗЯ ЗАБЫВАТЬ О ТОМ, ЧТО СОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА ПИТАНИЯ - ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ОРГАНИЗОВАТЬ НЕ ПРОСТО. НУЖНО ЗАБОТИТЬСЯ О ТОМ, ЧТОБЫ В РАЦИОНЕ ПРАВИЛЬНО СОЧЕТАЛИСЬ РАЗЛИЧНЫЕ ПРОДУКТЫ И ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА.



ЗАВТРАК ДОЛЖЕН БЫТЬ ДОСТАТОЧНО ПИТАТЕЛЬНЫМ. ХОРОШЕЕ «ТОПЛИВО» ДЛЯ МОЗГА - САХАР. ОДНАКО, ПОМИМО СЛАДКОГО, ПЕРВЫЙ ПРИЕМ ПИЩИ ДОЛЖЕН БЫТЬ НАСЫЩЕН И ДРУГИМИ ПИЩЕВЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ, СЛОЖНЫМИ УГЛЕВОДАМИ, КОТОРЫЕ ТАКЖЕ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ УМСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. ПОЭТОМУ НЕПЛОХОЙ ВЫБОР НА ЗАВТРАК - КАША (В ТОМ ЧИСЛЕ ОВСЯНАЯ), ТОСТЫ, ХЛОПЬЯ ИЛИ МЮСЛИ, ЯЙЦА, СОКИ, ЙОГУРТЫ, ОВОЩИ И ФРУКТЫ.

ТАКИМИ МЫ БЫЛИ...



1 «а» класс 2002 г. И 11 «а» класс 2013 г. Найдем 10 отличий, как во всем известной игре. Будете немало удивлены, но ребятам не нужно было в 5-м классе запоминать имя нового классного руководителя – и первого учителя и классного руководителя зовут Татьянами Александровнами.

Отличие №1 – фамилии классных руководителей. №2 – количественный и качественный (№3) состав. Ребята запечатлены на фоне тогда школы №7 и теперь – лицея №8. И больше различий вы вряд ли найдете, потому что у этих милых симпатичных детишек и повзрослевших выпускников тот же задор в глазах, ум, радость открытий иважность момента!

Главное, чего добивались учителя лицея за все время обучения, чтобы каждый ребенок был счастлив от общения, от процесса учебы, получил уроки нравственности, доброты и красоты.

ТАКИМИ МЫ СТАЛИ...



ЗВЕНИТ ЗВОНОК ПРОЩАЛЬНЫЙ...

Годы школьные уходят в прошлое,
На прощанье машут нам рук
Пусть в сердцах останется
хорошее,
И не надо помнить о плохом.

Тихое теплое утро, казалось, совсем не было готово, чтобы в самый его разгар школьный двор вмиг наполнится музыкой, разноцветными шарами, красивыми и нарядными выпускниками, родителями, гостями...



Это было не обычное утро. 25 мая прозвенел Последний звонок для сотен выпускников 9-11-х классов. Поистине волшебный праздник был организован для ребят. А сами выпускники подарили всем очень трогательные песни в исполнении Сельской Анастасии и Плужниковой Анжелики, добрые пожелания и школьный вальс (надо отметить, первый за всю историю школы). Традиционная ежегодная звездная дорожка просто блистала именами самых умных и талантливых. Диплом «Лучший ученик лицея» получила из рук директора Анохиной Галины Петровны Качинская Анастасия, ученица 11 А класса. В этом году родилась еще одна традиция - впервые «показался» людям ангел-хранитель лицея, который пожелал выпускникам удачи во взрослой жизни. Будем надеяться, что обязательно сбудутся все мечты наших выпускников, которые вместе с воздушными шарами дружно взмыли в небо.



Здоровый образ жизни – это радость для больших и маленьких,

но для его создания необходимо соблюдение нескольких условий:

- ♦ создание благоприятного морального климата, что проявляется в доброжелательности, готовности простить, понять, стремление прийти на помощь, сделать приятное друг другу,
- ♦ тесная искренняя дружба детей, родителей, педагогов. Общение – великая сила.
- ♦ повышенное внимание к состоянию здоровья .



Поздравляем с 1 сентября!

Удачи в новом учебном году!